



Pascale Fouletier
Vice-Présidente de l'AFDU
Directrice de Verdi Conseil Cœur de France

TRIBUNE

Afterwork LE BIEN-ÊTRE EN VILLE **Ensemble, pour une ville désirable !**

Comment ne pas avoir été convaincus par la capacité de nos villes à se rendre attractives ?! Les rencontres de l'AFDU lors de l'after-work de ce jeudi 16 juin nous auront démontré l'évolution à l'œuvre de nos villes pour devenir plus confortables, plus saines, plus vertes, plus conviviales, plus solidaires ...

De surcroît dans le cadre inspirant de Quai 36 dont la vocation consiste à introduire l'art dans tous les recoins de la ville.

Être bien dans sa ville et à la fois joyeux dans sa vie, se confirme un paradigme accessible !



Assis sur sa chaise, les pieds plantés au sol, le dos droit, Fermez les yeux, inspirez, expirez

...

Pendant 10 minutes Aldina Duarte, Ambassadrice de la Journée mondiale du bien-être, nous invite à la "détente", avec un temps de respiration collective, rompant avec les codes du vivre ensemble pour se détendre ensemble.

Une belle introduction au bien-être.

En parlant du bien-être : de quoi s'agit-il ?

Le Docteur Antoine Pelissolo, psychiatre, auteur de plusieurs ouvrages sur l'anxiété et le stress, se risque à définir le bien-être à travers quelques critères. L'un d'entre eux mérite d'être souligné : la consommation d'antidépresseur serait inversement proportionnelle à la présence d'arbres ! Voir des arbres, de son logement, de sa chambre d'hôpital, protégerait donc de la dépression !

Même si on entend les nuances à considérer pour affirmer un tel lien de cause à effet, ces conclusions encouragent les acteurs des villes à développer la biodiversité, au-delà même des motifs écologiques.

La soirée s'annonce riche

10 pitches témoignant d'initiatives concrètes s'articulant autour de 4 thèmes.

Les leviers pour une ville intergénérationnelle

Ville de Trinquex + Groupe Montana = des services ouverts sur le quartier

Jean-Pierre Fortuné, Maire de la ville de Trinquex, explique en quoi la résidence réalisée par le Groupe Montana s'inscrit dans son quartier et répond aux



services attendus des habitants. **Richard Claverie, Président du Groupe Montana**, expose le parti de ses résidences intergénérationnelles à la hauteur des attentes des acteurs de la révolution soixante-huitarde !



Eiffage Immobilier + ReciproCité = Cocoon'âges
Elise Airaud, Directrice Silver Economie d'Eiffage immobilier et David Meynard, Directeur du développement de Récipro-cité racontent en quoi les résidences Cocoon'âges répondent aux aspirations des résidents en quête de vie sociale. Des logements évolutifs, des services à la carte.

Bien habiter

MDH Promotion + Vous êtes ici architectes = des lieux de vie à la carte

Alexandre Becker, Vous êtes ici architectes, présente avec Philippe Jarlot, Gérant de MDH Promotion un programme original réalisé à Lieusaint, dans le cadre d'un écoquartier EPA Sénart. Cet ensemble prévoit des lieux ouverts aux activités des habitants mais aussi du quartier : espaces de jeux et de rencontres, extension de son logement, atelier productif, ... Des espaces librement appropriables.



Ville d'Ormesson + EpaMarne EpaFrance = quartier "zéro stress"



Le bien-être envisagé à l'échelle de l'aménagement, c'est possible et c'est l'ambition de la ville d'Ormesson et de l'Epa dans la réalisation du quartier "zéro stress" !
Claire Gourdin, Directrice de l'Aménagement et du cadre de vie de la ville d'Ormesson et Hanadi Garabli, Cheffe de projets EpaMarne EpaFrance présentent quelques clefs de la démarche : Impliquer les citoyens au plus tôt dans la même conception du quartier,

apaiser les flux, créer des liaisons actives, développer la biodiversité, valoriser la verdure, anticiper les polarités.

Grand Paris Sud Est Avenir + le Docteur Antoine Pelissolo = territoire de la santé urbaine, au-delà du quartier

Un territoire marqué par une forte présence hospitalière et engagé dans le collectif "UrbanHeath" considère la santé humaine, élément clef de l'aménagement du territoire.

Claire Baudoin, Cheffe de service du Développement Economique de GPSEA et le Dr Pelissolo, Maire-Adjoint à la ville de Créteil exposent la vision de GPSEA : introduire la santé dans chaque action communautaire, considérer la vulnérabilité des habitants, prévenir les impacts urbains sur la santé des habitants, accompagner les évolutions des modes de travail en termes de soins.



La santé en ville

Ville de Villiers sur Marne + EDF = exempl'air



Lorsqu'agir sur les sources de pollution de l'air extérieur se révèle laborieux, il est possible de déployer un traitement de l'air spécifique. **Jean Philippe Begat, Maire-Adjoint de Villiers sur Marne, en charge de l'urbanisme et du développement durable et Antoine Tobia, Directeur développement territorial EDF** rappellent la place de la qualité de l'air dans la santé humaine : l'air couvre 60% des pollutions ingérées par l'homme et nous passons 75% à 90% de notre temps à l'intérieur. Il devient capital de soigner la qualité de l'air de nos lieux de vie. C'est le sens du prototype en cours à Villiers sur Marne.

Ville de Vichy + Verdi = confort thermique des espaces publics



Dominique Scherer, Directeur des espaces Verts de Vichy et Eric Larrey, Directeur Innovation de Verdi, racontent comment la lutte contre les îlots de chaleur urbains a présidé à la stratégie d'aménagement de la ville. Objectiver le ressenti des usagers par la pose de capteurs et l'étude des résultats, simuler les aménagements envisagés pour évaluer leurs impacts sur l'ambiance thermique, planifier la végétalisation, la place de l'eau, les revêtements de sol ... pour définir

une stratégie efficace dans la lutte contre les îlots de chaleur et plus globalement le confort des habitants.

La ville sensible

Un usager "vulnérable" ancien aménageur = des négligences à combattre



Hervé Dupont, ancien aménageur du Grand Paris souffre désormais de déficience visuelle. Il dénonce avec la courtoisie qui le caractérise, les pratiques qui soit nient la réglementation en toute impunité, soit révèlent la négligence des mesures prises dans nos villes, sur les usagers vulnérables. Autorisation de stationner sur le trottoir à Marseille, rendant impossible le passage des fauteuils, poussettes ; trottinettes

négligemment abandonnées sur le trottoir, constituant une source de chute dangereuse pour les mal voyants

La marche à pied représente 23% de nos déplacements en ville et ne demande qu'à croître. Pourtant, le baromètre des villes marchables dénonce une insatisfaction générale dans l'immense majorité des villes en France. La sensibilisation aux vertus de la marche se déploie et devrait inciter les villes à se doter comme la ville de Paris, d'un Pan d'Accessibilité Voierie Espace Public- PAVE. L'espoir est là !

Ville de Chanteloup les Vignes + Grand Paris Seine et Oise + Paris Sud Aménagement = de la haine à la joie



Vanessa Panetto, Directrice de la Stratégie ParisSudAm introduit l'audace de **Catherine Arenou, Maire de Chanteloup les Vignes,** soutenue par Grand Paris Seine et Oise, dans la (re)construction de l'identité de sa ville. Comment transformer le théâtre du film "la haine" en un lieu de vie attractif et convivial?

Avec passion, enthousiasme et conviction, Madame la Maire explique sa stratégie fondée sur l'implication forte des habitants acteurs du projet tout

au long de son élaboration. Rénover la ville, mais aussi, agir sur la culture, l'éducation, pour changer le regard sur le quartier et l'image de la ville. La Noé, Embellir le quotidien et favoriser la réussite, c'est le défi du projet municipal !

Quai 36 = l'art, de la nature humaine à la nature urbaine

Jonas Ramuz, Président de Quai 36 nous accueille dans ses locaux. Sa passion pour l'art urbain remonte à loin et le réalisme des peintures murales de la gare du Nord l'ont saisi. Son engagement sera là.

Son projet ? faire dialoguer urbanisme et culture, créer les conditions de fabrication de l'art,

Son quotidien ? Introduire l'art dans les recoins des villes, tromper les perspectives, transformer les délaissés en paysage, créer des univers lumineux...

Pour cela, Q_36 veille à identifier les artistes capables de répondre à chaque nouveau défi urbain.



Ce soir du jeudi 16 juin, nous avons eu la chance de rencontrer en avant-première de son exposition, **l'artiste Vincent Abadie Hafez**. Riche d'un précieux métissage, son travail consiste à explorer la poésie de la calligraphie. Il a pour nous, créé en live une fresque murale éphémère.



Un grand merci aux intervenants et aux participants pour la qualité des échanges !

